

Planowana tematyka lekcji wychowawczych w klasie 8b

Uwagi: Tematy mogą ulec zmianie, zgodnie z bieżącymi potrzebami uczniów.

WRZESIEŃ

1. **Lekcja 1:** Wybory samorządu klasowego i przydział obowiązków – funkcje i zadania w zespole.
2. **Lekcja 2:** Prawa i obowiązki ucznia – omówienie Statutu Szkoły, WSO oraz regulaminów.
3. **Lekcja 3:** Jak organizować swój czas i miejsce pracy w klasie ósmej?
4. **Lekcja 4 (BEZPIECZEŃSTWO):** Zasady ruchu drogowego – bezpieczna jazda na hulajnodze i rowerze oraz pierwsza pomoc przy urazach.

PAŹDZIERNIK

5. **Lekcja 5:** Jak się uczyć? – poznajemy style uczenia się w kontekście wyboru dalszej ścieżki.
6. **Lekcja 6:** Moje miejsce w społeczeństwie – jak działa samorząd szkolny i lokalny.
7. **Lekcja 7:** Edukacja regionalna – rozwijanie więzi z naszą „małą ojczyzną” i środowiskiem lokalnym.
8. **Lekcja 8 (BEZPIECZEŃSTWO):** Eskalacja agresji w przestrzeni publicznej – mowa ciała pod presją, rola świadka i bezpieczne wzywanie pomocy.

LISTOPAD

9. **Lekcja 9:** Święto Niepodległości – kształtowanie postaw patriotycznych i rola zawodów służby publicznej.
10. **Lekcja 10:** Tolerancja, empatia i kultura języka – jak rozmawiać, by nie ranić innych.
11. **Lekcja 11:** Edukacja medialna – krytyczne myślenie, weryfikacja źródeł w sieci i rozpoznawanie fake newsów.
12. **Lekcja 12 (BEZPIECZEŃSTWO):** Odpowiedzialność prawna nieletnich – zasady składania zeznań, nieudzielenie pomocy (art. 162 KK) i konsekwencje fałszywych alarmów (ROP).

GRUDZIEŃ

13. **Lekcja 13:** Czy dobro wraca? – budzenie wrażliwości na potrzeby innych.

14. **Lekcja 14:** Tradycje i zwyczaje świąteczne – kultura oraz zawody kreatywne.
15. **Lekcja 15:** Jak rozwiązywać konflikty rówieśnicze bez użycia przemocy?
16. **Lekcja 16 (BEZPIECZEŃSTWO):** Bezpieczeństwo technologiczne i pożarowe – zagrożenia związane ze sprzętem elektronicznym (powerbanki), pożary domowe i ewakuacja.

STYCZEŃ

17. **Lekcja 17:** Moje CV marzeń – bilans zalet, umiejętności i planowanie własnego rozwoju.
18. **Lekcja 18:** Zawody przyszłości – rynek pracy i wpływ nowoczesnych technologii za 10 lat.
19. **Lekcja 19:** Edukacja europejska – Prawa Człowieka i Prawa Dziecka we wspólnocie europejskiej.
20. **Lekcja 20 (BEZPIECZEŃSTWO):** Ratownictwo w trudnych warunkach zimowych – rozpoznawanie hipotermii oraz zasady postępowania przy załamaniu lodu.

LUTY

21. **Lekcja 21:** Jakie zawody pasują do mojego charakteru? Odkrywanie uzdolnień i cech osobowości.
22. **Lekcja 22:** Dlaczego warto planować swój dzień? Zarządzanie czasem..
23. **Lekcja 23:** Relacje i uczucia – rozwijanie kompetencji społecznych w grupie.
24. **Lekcja 24 (BEZPIECZEŃSTWO):** Profilaktyka uzależnień – zagrożenia związane z e-papierosami/vape'ami i energetykami.

MARZEC

25. **Lekcja 25:** Dzień Kobiet – o wzajemnym szacunku, równości i zasadach savoir-vivre'u.
26. **Lekcja 26:** Jak radzić sobie ze stresem, presją i napięciem emocjonalnym?
27. **Lekcja 27:** Zdrowie psychiczne – jak o nie dbać i gdzie szukać wsparcia w trudnych chwilach.
28. **Lekcja 28 (BEZPIECZEŃSTWO):** Pierwsza pomoc psychologiczna i medyczna – reakcja na atak paniki, hiperwentylację oraz napad drgawkowy.

KWIECIEŃ

29. **Lekcja 29:** Jak efektywnie przygotować się do egzaminów ósmoklasisty? Strategie i powtórki.

- 30. **Lekcja 30:** Zainteresowania jako drogowskaz zawodowy – pierwsze decyzje edukacyjno-zawodowe.
- 31. **Lekcja 31:** Wychowanie proekologiczne – dbanie o środowisko i zawody chroniące planetę.
- 32. **Lekcja 32 (BEZPIECZEŃSTWO):** Nowoczesne systemy powiadamiania – wykorzystanie aplikacji „Ratunek”, lokalizacji GPS oraz tablic informacyjnych w ratownictwie.

MAJ

- 33. **Lekcja 33:** Święto Konstytucji 3 Maja – wartości obywatelskie, wolność i świadomość prawna.
- 34. **Lekcja 34:** Kultura osobista i etos pracy jako fundament dobrych relacji w szkole i przyszłej pracy.
- 35. **Lekcja 35:** Promowanie zdrowego stylu życia, higieny osobistej oraz aktywności fizycznej.
- 36. **Lekcja 36 (BEZPIECZEŃSTWO):** Bezpieczeństwo w tłumie, ewakuacja oraz zachowanie podczas wybranych klęsk żywiołowych.

CZERWIEC

- 37. **Lekcja 37:** Rekrutacja do szkół ponadpodstawowych – składanie dokumentów i analiza oferty edukacyjnej.
- 38. **Lekcja 38:** Podsumowanie roku szkolnego – analiza sukcesów, wyciąganie wniosków i refleksje.
- 39. **Lekcja 39 (BEZPIECZEŃSTWO):** Bezpieczne podróże i wakacje – zachowanie na kolei/peronach, postępowanie przy zagubieniu lub utracie telefonu i dokumentów.
- 40. **Lekcja 40:** Zakończenie roku – plany na wakacje, rozwój osobisty i rola relacji z podróży w poznawaniu świata.